

スタッフのための フリーペーパーマガジン ❄️❄️❄️ まめ

Vol.9 2017.12

私は介助の仕事をして来て、いつの間にか10年目になりました。その中で「選択の尊重」「指示を受ける姿勢」「介助者の自主性」などの介助者が意識すべきことを教えられ、考え、実践し、失敗を繰り返してきました。積み重ねがあって今の私の介助姿勢と技術は確立されてきたと思います。そこでとても重要だったのが、教えられた介助理念に立ち戻ることでした。介助を使う人の選択・生活を尊重するために必要な姿勢はどんなものなのか、迷った時や疑問が出た時は振り返り、もう一度考えるようにしています。

初回の研修に使われる資料に書かれている理念ですが、研修の講師をした時などで改めて見てみた時には、大切なことが書かれているなど本当に思います。介助者は日々の生活を支える仕事をしていて、日々の生活のなかで変化していくものはあります。一方で、みなさんには介助の理念は変わらず心に持ち続けてほしいと思います。

2017年はお世話になりました。2018年も引き続きよろしく願いいたします。

文：岡本

サイドバイサイド

～スペシャル～

はたらくひとのよこがお。

今回のサイドバイサイドは年末号スペシャル！運営スタッフ4名が集まり、テーマごとに2017年を振り返りました。その模様の一部を編集者のコメントと共にお伝えします！

《2017年を漢字一文字で表すと？》

川村：私は「進」進むです。今年は事務所の予定がバンバン入っていて、もう、重い身体を「押しで押しで」ってしないと進まないよーみたいなことが実際ありまして（笑）。歳の割に突っ走ってるなーというのをすごく感じていました。来年もこのまま突っ走って行きたいんですけど、反対にちょっと立ち止まってひと呼吸して充電するのもすごく大事ななと思っています。「止まり止まり」しつつ自分のペースで行きたいなーと思っています。

（編）岡本：川村さんには事業ごとの準備を多岐にわたってしていただいている、かゆい所に手が届く配慮や気づきをしてくれるのでとても助かっています。マイ DO あり！の配信や動画撮影の時にはいつもと違う舞台役者の顔を見せてもらって面白かったです。来年は走りすぎて息切れしないように、フォローし合ってペースを守っていきましょう。

《2017年胸に残った社会の事件・ニュースは？》

N：私の胸に残った社会のニュースは「将棋」です。将棋界の大ニュース、今年多かったと思うんです。あと加藤一二三名人！もう本当に今テレビに出ずっぱりですね。あのふくふくとした、ありがた〜い感じ（笑）。そして羽生さんの永世1冠！史上初なんですよ、これ！

（編）Y：自身を将棋のこまに例えると「桂馬」だそうです。動きに特徴がある桂馬ですが、こだわりを持った仕事の進め方、そばで見ていると尊敬しています。違う役割をもった人が集まって目標に向かって協働する私たちの仕事も、将棋に似ていますね！藤井4段のように私たちも来年さらなる大躍進を！

Yさんの今年の漢字「和」

何事も知っているのと知らないのとでは、対応や対応の仕方が変わってくる事を知りました。

《2017年自分の流行語、印象に残ったフレーズは？》

Y：僕の中でおそらく今年一番言ったであろうフレーズ。「すみません」ですね。この前のバスのシーンの撮影のときに、これの最上級の「申し訳ございません」をたぶん100回くらい言ったんじゃないかっていう。それを言うためにお風呂で顔の筋トレとかもしました、はい。顔の筋トレも流行りましたね、僕のなかで。すんなりいけるようになりました。

(編)岡本：中学校の授業で使用するための映像素材を撮影している時の話ですね。この世の終わりかっていう「申し訳ございません」には大笑いさせていただきました。リテイク受けてましたし。Yさんはよく「すみません」を言うんですが、撮影後は輪をかけて言うようになりましたね(笑)。こっちが悪いと思ってても先に「すみません」を差し込んできます(笑)来年もYさんのチョイボケ期待してます！

《2018年楽しみにしている・チャレンジしようとしていることは？》

岡：来年はサッカーのワールドカップがあります。日本のグループはコロンビア、ポーランド、あとセネガルか？すごい強豪国がいるグループじゃないんでチャンスはあるかと。これまでベスト16が最高戦績でしたが、それを超えるよう頑張っ
て欲しいです。

(編)Y：ワールドカップは4年に1回ですからねー、サッカー好きの岡本さんにしてみればとても楽しみなイベントでしょう！来年も職場でもプライドのフットサルでも華麗なプレーをみせてくれるんじゃないでしょうか！ゴールを目指して私も岡本さんと連携してがんがばりたいですね。

※このサイドバイサイド～スペシャル～の動画をYoutubeにもアップロードする予定です。Youtubeの「アクスベチャンネル」を要チェックです！



Fさんの今年の漢字「早」

一年あっというまに過ぎ、早く感じました。振り返る余裕もなく、本当に早かったです・・・

まいのーと

□新年最初のご縁の会のお知らせ

○ご縁の会

する日：1月26日（金よう）

じかん：18時～20時すぎ

ところ：アークスペクトラム事務所

おかね：1,000 縁



□年末年始の事務所休み

2017年12月29日～2018年1月3日 新年1月4日より開所。

年末年始の緊急時連絡は 080-6151-9736 (CN) まで。

アークスペクトラム職員のみなさまへ

みなさんいつもありがとうございます(´▽`)

ペーパーマガジン「まめ」はアクスぺで働く人むけの読み物として毎月発行してきましたが読みごたえありましたか？

創刊号やリスタート版でも書きましたが、アクスぺという「さや」でつながっている私たちの読み物です。

10年目のアクスぺに起こる出来事の一つひとつ、そのときどきで考えたことや、これから考えていくこと、そのすべてが「さや」と「まめ」にとって栄養源になりますように☆*:.。o(≧▽≦)o..:*☆

来年も一緒にアクスぺを盛り上げていきましょう！

代表 岡田健司