

ま め



アクスぺによるアクスぺのための情報冊子
magazine from arc-sp, magazine for arc-sp.

vol. **9**
2012年9月



新人さんですな



Y E さん

●●●●●● 8月より正職員に。 ●●●●●●

Q. 応募のキッカケは？

元々福祉を学んでいたこともあり、どうしても福祉職につきたいと思っていたからです。

Q. 最近ハマっていることは？

ダイエット。

Q. 今行ってみたい場所は？

しばまさ。

まだまだ未熟な私ですが、一生懸命がんばって、早く介助者として一人前になれるようにがんばります。よろしくお祈いします!!



秋の美味人(びみんちゅう)

皆 さん。いかがお過ごしでしょうか？私は少しウキウキしています。なぜならばっ… やってきました食欲の秋。いえ、私は読書の秋だとおっしゃる方もいらっしゃると思いますが…。今回はひとつ、私お勧めのレストランを紹介させて頂きたいと思います。

皆さんはアジア料理はお好きですか？辛いのが苦手…香草がちよっと…など色々好みはあると思いますが、今回お勧めするタイレストランはそんなあなたにもぴったり。ほんの少し日本人風に味付けてあって、50品あるメニューは何を頼んでもエクセレント(やや強引のようですが、ホントです)。本格タイのシェフ(かわいいお母さん風な方々)による料理が絶品です。もちろん、食後のマンゴープリンやタピオカココナッツも最高ですよ。



ロケーションは七条大橋のたもとに店舗があり、鴨川を見渡しながら食べるには秋晴れの日なんかが良いですね(夜も雰囲気があって良いです)。仲良しの友人や大切な人、もしくは自分自身のご褒美に。しっかり美味しい物を食べて元気に秋を楽しみましょう。ぜひぜひ騙されたと思ってご賞味下さいねっ。

..... 文:A・M

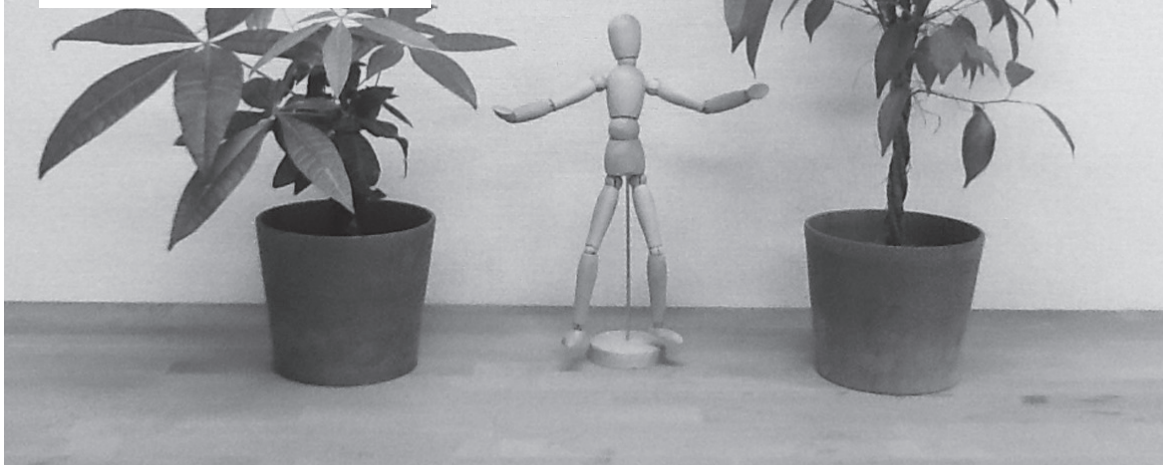
タイ・ラオス料理 キンカーオ

京都市下京区七条大橋西詰北側鴨川ビル2階 TEL: 075-353-2217
(月曜定休。最寄り駅は京阪七条で鴨川七条大橋のたもとです)



交流会、リニューアル!

介助チーム内の交流を深めるために、各チームごとに毎月1回やっていた交流会。食事をしながら呑みながら、チーム内で話せる良い機会でしたが、スケジュール調整が大変だったりで続けることが難しくなり、一旦休止していました。そんな交流会を、以前とは少し形を変えて、装い新たにやっていたいと思います!



交流会企画第1段として

新人歓迎会

やります!!

- 日にち 10月9日(火)
- 時間 夕方(新人研修が終わった後17時から)
- 場所 事務所

新たなアクスペ職員をまとめて大歓迎します!!
歓迎する人、される人、全員集合で楽しい会にしましょう!
追加で詳細が決まれば、また連絡します。

新しい交流会の詳細

- 月に1回
- チーム関係なく
- 全員で
- 事務所
- ごはん作ったり
- それぞれ持ち寄ったりして
- ワイワイと
- 楽しく
- みんなが集まって
- お互いに顔を合わせる場

このような形で、今後開催していきます。
何か企画がある人や幹事やってみたい人、大募集です!



10 アクスベの来月の予定

arc-sp's schedule for next month.

アクスベの行動予定 & 代表・事務局長の動き
 ※スケジュールは9月26日時点でのものです。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3 神筋ネットワーク 会議 【岡田・加古】	4	5	6	7
8	9 新人歓迎会	10	11	12 総務部会議	13	14
15 介助サービス部 会議	16 神筋ネットワーク 会議 【岡田・加古】	17	18	19 運営会議	20	21
22 ←	23 ピアカウンセリング	24 長期講座 後期	25 →	26	27	28
29 ←	30 推進研修	31 →				

代表および事務局長に相談・連絡・報告のある方は、お気軽に本人が事務所までお問い合わせください。

ま め [vol.9]

2012年9月26日発行
 テキスト/A・M、岡本雅博、N・K
 デザイン・編集/N・K
 印刷・製本/アークスペクトラム 発行所/アークスペクトラム

来年3月10日に京都マラソンが開催されます。昨年に第1回が行われ1万5000人が参加したそうです。当日はノーマイカーデーの垂れ幕が歩道橋などに掛けられ、交通規制があったので記憶にある人もいるかもしれません。実は私もこのフルマラソンに申込みをしたところなのです。フルマラソンの走行距離は42.195km。これはえらい長い道のりです。なぜそんな長距離を好き好んで走ろうかと思ったのか。自分を試したかったからです。みなさんも大きな目標を設定して、挑戦してみようとしたことは無いでしょうか。



コースは京都市内ということもあって、目でも楽しめるものになっています。スタートは西京極運動公園、そこから渡月橋、仁和寺、下鴨神社などを通して平安神宮がゴールになります。河川敷の自然、京都ならではの建物辛い道のりを和らげてくれる、と思いたいです。

今回が初のフルマラソン。これから本番に向けてトレーニングをしていかなければなりません。基礎体力はあると思っていますので、まずは20kmを走ることを目標にするつもりです。しかしながら、参加の抽選に通らないといけないので、まず出場できることを祈るばかりです。

みなさんもこれから何か大きな目標にチャレンジしてみませんか。

岡本

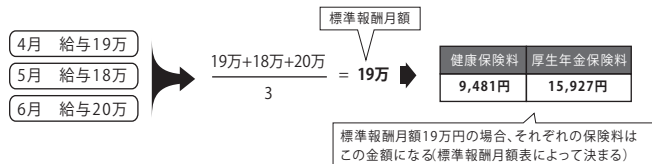
sub 社会保険料の更新

from 総務



9月より、社会保険料(健康保険、厚生年金保険)の額がそれぞれ更新されています。この更新は、年に1度の「標準報酬月額の時給決定」により、毎年行われるものです。標準報酬月額や社会保険料についての詳細は、以前のもめ(vol.4)にも一度掲載しましたが、改めてざっくりとポイントをお伝えします。

標準報酬月額というのは、月の給与の平均額のことです。標準報酬月額は毎年4、5、6月の給与をもとに算出され、それによって社会保険料が決定します。これが標準報酬月額の時給決定です。

【標準報酬月額の時給決定の例】


ただ、4、5、6月の中でも、報酬の支払基礎日数(働いた日)が17日以上ない月は計算から外れます(※正職員の場合)。夜勤は支払基礎日数1日でカウントされるので、夜勤の割合が増えると、支払基礎日数が17日に届かず、標準報酬月額の時給決定の計算から外れる場合もあります。もし4、5、6月の全ての月で支払基礎日数が17日以下だった場合、従前の標準報酬月額が適用され、保険料が更新されることはありません。

ちなみに、今回保険料が更新された方には、給与明細書に加えて社会保険料改定通知を添付しますので、そちらもご確認ください。

— — — END — — —